

MANTENERE IL CERVELLO ATTIVO NELL'INVECCHIAMENTO



Negli ultimi 100 anni l'aspettativa di vita in Italia è quasi raddoppiata. Diversi fattori hanno contribuito a questo risultato, tra cui il progresso della medicina, lo stile di vita e l'alimentazione.

IL PROGETTO DI RICERCA «INVECCHIAMENTO ATTIVO»

Coordinato dall'Università di Urbino, in collaborazione con il programma Smartfood dell'Istituto Europeo di Oncologia (IEO) di Milano, il progetto intende raccogliere volontari con più di 65 anni per indagare il ruolo di alcuni **fattori cognitivi e comportamentali**, tra cui l'**alimentazione**, che sono considerati **protettivi** nel contrastare il declino cognitivo legato all'età.

L'IMPEGNO

Un incontro on-line di circa un'ora e mezza, effettuato tramite pc o tablet (via Meet o Zoom), seguito a distanza da un ricercatore.

I volontari saranno sottoposti a questionari e test cognitivi. I dati saranno anonimizzati.

COME PARTECIPARE?

Cerchiamo persone sopra i **65 anni di età**, madrelingua italiani, senza disturbi neurologici (es. demenze, traumi cranici gravi, ecc...).

Il reclutamento avrà inizio da Marzo 2023, contattaci subito!

invecchiamento.attivo@uniurb.it

